Psicología de la Personalidad
Docente: Cecilia Maquilon

UNIFÉ

Trastornos de la personalidad grupo "C"

Criterios diagnósticos DSM-5

Exposición por Eileen Canales, Yadhira Eguiguren, Gabriela Gomez y Maria Fernanda Rubio

Características clave de cada trastorno del grupo C

El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, DSM-5, identifica 10 trastornos de personalidad únicos, cada uno perteneciente a uno de los tres grupos conocidos como "grupos". El Grupo A contiene trastornos paranoicos, esquizoides y esquizotípicos. En el Grupo B, uno encontrará el trastorno limítrofe, narcisista, histriónico y antisocial. En el grupo C los trastornos de personalidad comparten temas subyacentes de miedo y ansiedad; sin embargo, cada trastorno dentro de este grupo presenta características distintivas que lo distinguen.

A continuación, se detallan las características principales de los trastornos de personalidad por evitación, dependencia y obsesivo-compulsivo:

F60.6 Trastorno de la personalidad evitativa [301.82]

Síntomas y características diagnósticas

Patrón dominante de inhibición social, sentimientos de incompetencia e hipersensibilidad a la evaluación negativa, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos, y que se manifiesta por cuatro (o más) de los hechos siguientes:

1. Evita las actividades laborales que implican un contacto interpersonal significativo por miedo a la crítica, la desaprobación o el rechazo.

2. Se muestra poco dispuesto a establecer relación con los demás a no ser que esté seguro de ser apreciado.

3. Se muestra retraído en las relaciones estrechas porque teme que lo avergüencen o ridiculicen.

4. Le preocupa ser criticado o rechazado en situaciones sociales.

5. Se muestra inhibido en nuevas situaciones interpersonales debido al sentimiento de falta de adaptación.

6. Se ve a sí mismo como socialmente inepto, con poco atractivo personal o inferior a los demás.

7. Se muestra extremadamente reacio a asumir riesgos personales o a implicarse en nuevas actividades porque le pueden resultar embarazosas.

Referencias audiovisuales:

F60.7 Trastorno de la personalidad por dependencia [301.6]

Síntomas y características diagnósticas

Necesidad dominante y excesiva de que le cuiden, lo que conlleva un comportamiento sumiso y de apego exagerado, y miedo a la separación, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos, y que se manifiesta por cinco (o más) de los hechos siguientes:

1. Le cuesta tomar decisiones cotidianas sin el consejo y la tranquilización excesiva de otras personas.

2. Necesita a los demás para asumir responsabilidades en la mayoría de los ámbitos importantes de su vida.

3. Tiene dificultad para expresar el desacuerdo con los demás por miedo a perder su apoyo o aprobación.

4. Tiene dificultad para iniciar proyectos o hacer cosas por sí mismo (debido a la falta de confianza en el propio juicio o capacidad y no por falta de motivación o energía).

5. Va demasiado lejos para obtener la aceptación y apoyo de los demás, hasta el punto de hacer voluntariamente cosas que le desagradan.

6. Se siente incómodo o indefenso cuando está solo por miedo exagerado a ser incapaz de cuidarse a sí mismo.

7. Cuando termina una relación estrecha, busca con urgencia otra relación para que le cuiden y apoyen.

8. Siente una preocupación no realista por miedo a que lo abandonen y tenga que cuidar de sí mismo.

Referencias audiovisuales:

F60.5 Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad [301.4]

Síntomas y características diagnósticas

Patrón dominante de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal, a expensas de la flexibilidad, la franqueza y la eficiencia, que comienza en las primeras etapas de la vida adulta y está presente en diversos contextos, y que se manifiesta por cuatro (o más) de los siguientes hechos:

1. Se preocupa por los detalles, las normas, las listas, el orden, la organización o los programas hasta el punto de que descuida el objetivo principal de la actividad.

2. Muestra un perfeccionismo que interfiere con la terminación de las tareas (p. ej., es incapaz de completar un proyecto porque no se cumplen sus propios estándares demasiado estrictos).

3. Muestra una dedicación excesiva al trabajo y la productividad que excluye las actividades de ocio y los amigos (que no se explica por una necesidad económica manifiesta).

4. Es demasiado consciente, escrupuloso e inflexible en materia de moralidad, ética o valores.

5. Es incapaz de deshacerse de objetos deteriorados o inútiles aunque no tengan un valor sentimental.

6. Está poco dispuesto a delegar tareas o trabajo a menos que los demás se sometan exactamente a su manera de hacer las cosas.

7. Es avaro hacia sí mismo y hacia los demás; considera el dinero como algo que se ha de acumular para catástrofes futuras.

8. Muestra rigidez y obstinación.

Referencias audiovisuales:

Posibles causas

(TEP)

Los mayores problemas asociados a este trastorno se presentan en la actividad social y laboral. La baja autoestima y la hipersensibilidad al rechazo están asociadas a la restricción de contactos interpersonales. Desean afecto y aceptación y pueden tener fantasías sobre relaciones idealizadas con otros.

(TPD)

La característica esencial del trastorno de la personalidad por dependencia es una necesidad general y excesiva de que se ocupen de uno, que ocasiona un comportamiento de sumisión y adhesión y temores de separación.

(TPOC)

Tende a ocurrir en las familias, por lo que los genes pueden estar involucrados. La infancia y el entorno de una persona también pueden desempeñar un papel. Este trastorno puede afectar tanto a hombres como a mujeres. Ocurre con mayor frecuencia en los hombres.

Proceso de diagnóstico

El proceso diagnóstico suele implicar evaluaciones psiquiátricas detalladas, que incluyen entrevistas clínicas y cuestionarios de autoinforme, para recopilar información completa sobre los síntomas, el historial y el funcionamiento del individuo. Los profesionales de la salud mental evalúan la persistencia y la omnipresencia de los rasgos de personalidad y su impacto en diversos aspectos de la vida, asegurándose de que los síntomas no sean atribuibles a otro trastorno mental, afección médica o consumo de sustancias.

Importancia del diagnóstico diferencial

El diagnóstico diferencial es crucial para identificar con precisión, ya que los síntomas pueden solaparse con los de otras afecciones de salud mental, como trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo y otros trastornos de la personalidad.

Implica una evaluación minuciosa para distinguir el trastorno de personalidad específico de otras afecciones, garantizando que el plan de tratamiento se adapte adecuadamente a las necesidades individuales.

Prevalencias

TPD

El trastorno de la personalidad por dependencia está entre los trastornos de la personalidad encontrados con más frecuencia en las clínicas de salud mental. En E.E.U.U., la prevalencia media fue de 2.1%.

TPE

El trastorno de la personalidad por evitación parece ser tan frecuente en varones como en mujeres. En la población general está entre el 0,5 y el 1%.

TOC

Los estudios que han utilizado evaluaciones sistemáticas sugieren una prevalencia estimada del trastorno obsesivocompulsivo de la personalidad aproximadamente del 1% en las muestras de población general y del 3-10% en los individuos que acuden a clínicas de salud mental. En E.E.U.U., la prevalencia media fue de 4.7%.

Tratamientos

Planes de tratamiento personalizados y el papel de los profesionales sanitarios

Terapia cognitivo-conductual (TCC):
Es especialmente eficaz para identificar y abordar los patrones distorsionados de pensamiento y comportamiento que contribuyen a los síntomas de estos trastornos.

Terapia Dialéctica Conductual (TDC):
Enfatiza la atención plena (mindfulness), la regulación emocional y las habilidades de tolerancia a la angustia.

Psicoterapia Psicodinámica:
Esta terapia explora patrones inconscientes de comportamiento y sentimientos arraigados en experiencias pasadas y ayuda a las personas a comprender el origen de sus trastornos

Antidepresivos y Ansiolíticos:
Pueden ayudar a reducir los síntomas de ansiedad y depresión y para el alivio a corto plazo de la ansiedad intensa.

Otros medicamentos:
Se pueden utilizar estabilizadores del estado de ánimo o antipsicóticos.

¡ Muchas gracias por su atención!